

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 142
от « 19 » апреля 2023 г.
Приложение № 4
И.о. директора
МБУ «СК «Дружба»
Л.Н. Лысенкова



Положение
об организации учебно-тренировочной деятельности
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и
дополнительным общеразвивающим программам спортивно-
оздоровительной направленности в муниципальном бюджетном учреждении
«Спортивный комплекс «Дружба»
(далее - Положение)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
 - федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
 - приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №635 «Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. N 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;

- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует вопросы организации учебно-тренировочной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивный комплекс «Дружба» (далее – Учреждение), в том числе особенности организации учебно-тренировочной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов.

2. Организация учебно-тренировочной деятельности

2.1. Учебно-тренировочный период (учебный год) в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного периода (учебного года), начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-тренировочного процесса:

- реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее – ДОПСП) – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) учебно-тренировочных мероприятий по индивидуальным заданиям;

- реализация дополнительных общеразвивающих программ спортивно-оздоровительной направленности (далее – ДОП) – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

2.3. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием 7 дней в неделю, с понедельника по воскресенье.

Занятия по реализуемым ДОПСП и ДОП проводятся с понедельника по субботу, воскресенье выходной день.

Занятия начинаются с 08:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте с 16 лет до 17 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов. Для обучающихся в возрасте 18 лет и старше допускается окончание занятий в 22:00 часа.

2.4. Основными формами учебно-тренировочного процесса является:

- учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- учебно-тренировочные мероприятия;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация;

- работа по индивидуальным планам (в обязательном порядке осуществляется на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства).

2.5. Расписание занятий составляется с сентября текущего года по август следующего года, включительно, в соответствии с нормативными требованиями объема учебно-тренировочной нагрузки, утвержденными ДОПСП и ДОП в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.6. Курирующий отдел по реализуемым ДОПСП и ДОП, по представлению тренерско-педагогического состава, в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся, составляет расписание занятий и проект приказа об утверждении, согласовывают с курирующим заместителем директора, представляют директору к утверждению.

2.7. Расписание готовится в 2-х экземплярах; 1 (один) экземпляр подшивается к приказу, 1 (один) экземпляр вывешивается на информационный стенд Учреждения.

2.8. В расписании указываются название видов спорта, фамилия, имя, отчество тренеров-преподавателей, время проведения занятий по дням недели, допускается указание места проведения.

2.9. Расписание должно быть выполнено в виде таблиц, изготовленных с использованием компьютерной техники.

2.10. При составлении расписания занятий необходимо учитывать специфику видов спорта и динамику работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.11. В течение года в расписание могут вноситься изменения. Право вносить изменения имеют только руководители курирующего отдела по реализации ДОПСП и ДОП, с согласованием и утверждением через приказ директора Учреждения.

2.12. Тренерам-преподавателям запрещается самовольно переносить время и место проведения учебно-тренировочных занятий.

2.13. Изменения в расписании допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах

и мероприятиях) и в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с введением активированных дней, проведением спортивно-массовых мероприятий по приказу директора.

2.14. Продолжительность одного занятия при реализации ДОПСП и ДОП, рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

По ДОП:

- Стартовый уровень – двух часов;
- Базовый уровень – трех часов;
- Продвинутый уровень – трех часов.

По ДОПСП:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.15. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в Учреждении:

1) объединяются (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

2) проводятся (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.16. При проведении учебно-тренировочных занятий обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов при соблюдении единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечении требований по соблюдению техники безопасности проводятся:

- групповые занятия, в которых объединяются обучающиеся с одной нозологической группы;

- групповые занятия, в которых объединяются обучающиеся с различных нозологических групп, находящиеся на одном этапе спортивной подготовки.

3. Особенности режима работы тренера-преподавателя

3.1. Для педагогических работников устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 36 часов в неделю.

3.2. В рабочее время педагогических работников в зависимости от занимаемой должности включается учебная (преподавательская) и воспитательная работа, в том числе практическая подготовка обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, научная, творческая и исследовательская работа, а также другая педагогическая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и (или) индивидуальным планом, - методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа по ведению мониторинга, работа, предусмотренная планами воспитательных, физкультурно-оздоровительных, спортивных, творческих и иных мероприятий, проводимых с обучающимися.

3.3. Тренер-преподаватель за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия начинает подготовку к занятию и встречает несовершеннолетних обучающихся в холле.

3.4. В помещение, где непосредственно проводится учебно-тренировочное занятие, обучающиеся проходят только с тренером-преподавателем.

3.5. Тренеру-преподавателю запрещается:

3.5.1. отпускать/выгонять несовершеннолетних обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия (при необходимости, тренер-преподаватель обязан уведомить законного представителя обучающегося);

3.5.2. морально или физически воздействовать на обучающихся.

3.6. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит несовершеннолетних обучающихся из помещения, где непосредственно проводилось учебно-тренировочное занятие в раздевалку или холл спортивного комплекса, контролирует правила поведения обучающихся в Учреждении и присутствует до передачи родителям (законным представителям) или самостоятельного ухода из здания всех его обучающихся с письменного согласия родителей (законных представителей).

3.7. Тренер-преподаватель покидает Учреждение только после ухода последнего обучающегося.

4. Организация соревновательной и учебно-тренировочной деятельности

4.1. Порядок организации соревновательной и учебно-тренировочной деятельности.

4.1.1. В целях качественной организации учебно-тренировочного процесса, выполнения реализуемых ДОПСП и ДОП спортивно-оздоровительной направленности организуются и проводятся соревнования и учебно-тренировочные мероприятия, в том числе в период летних каникул в условиях организации лагеря с дневным пребыванием детей.

4.1.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение ежегодно до начала учебного года утверждает календарный план и формирует количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарные планы ХМАО-Югры и г. Ханты-Мансийска, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении, но не более 1,5-кратного численного состава команды.

4.1.3. При определении состава обучающихся для участия в соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях от Учреждения учитываются:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника по положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- выполнение программных требований;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил, утвержденных международными организациями.

4.1.4. Тренер-преподаватель предоставляет в курирующий отдел документ, подтверждающий участие в спортивных соревнованиях, которым является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов.

4.2. Требования к организации и осуществлению перевозок обучающихся на учебно-тренировочные мероприятия и соревнования.

4.2.1. При осуществлении перевозок групп несовершеннолетних обучающихся общей численностью восемь и более соблюдаются

установленные нормы и требования к условиям организованных перевозок групп детей.

4.2.2. При направлении на спортивные соревнования, тренировочные и иные мероприятия обучающихся, не достигших возраста 18 лет, Учреждение направляет тренера-преподавателя или другого представителя с возложением на него ответственности за жизнь, здоровье, безопасность обучающихся Учреждения и соблюдение ими режима дня в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, соревнований, в пути следования до места назначения и обратно.

4.2.3. Участие обучающихся Учреждения в соревновательной деятельности, учебно-тренировочных мероприятиях регламентируется приказом директора.

5. Заключительные положения

5.1. Срок действия настоящего Положения не ограничен.

5.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.